

Dentistas

REVISTA

Nº74 | JULIO/AGOSTO 2025



CONSEJO
DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS DE ESPAÑA

Información de actualidad • Entrevistas periodísticas • Eventos odontológicos

A FONDO

SALUD ORAL Y SALUD GENERAL: UN TÁNDEM INDISOLUBLE

ENTREVISTAS

DRA. LORENA MINGOTTI

DR. JUAN MANUEL PRIETO SETIÉN

EL CONSEJO GENERAL DE DENTISTAS FALLA SUS PREMIOS ANUALES

LOS MIEMBROS DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS
ODONTOLÓGICAS DE MURCIA TOMAN POSESIÓN
DE SUS CARGOS

MÁS DE 90 EMPRESAS ASISTEN A LA PRESENTACIÓN DE EXPODENTAL



EL CONSEJO GENERAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA EMITE EL EPISODIO NÚMERO 1 DE SU PODCAST #YOVOYALDENTISTA, CON EL DR. MANUEL MÁIQUEZ, SOBRE ODONTOLOGÍA EN EL DEPORTE

El Consejo General de Dentistas de España ha estrenado el episodio número 1 de su nuevo podcast "#Yovoyaldentista", una iniciativa orientada a acercar la salud bucodental a la sociedad a través de contenidos divulgativos y técnicos en un formato distendido, dinámico y cercano con profesionales del sector. En esta primera entrega, el protagonista es el Dr. Manuel Máiquez, experto en Odontología del Deporte, que ha abordado la estrecha relación entre la salud bucal y el rendimiento físico en el ámbito deportivo.

Bajo el título Odontología en el deporte, el capítulo se adentra en cuestiones fundamentales que, aunque a menudo pasan desapercibidas, pueden tener un impacto crucial en la carrera de cualquier deportista. Desde el uso correcto de protectores bucales hasta el tratamiento adecuado de traumatismos dentales, el Dr. Máiquez resuelve dudas frecuentes y aporta claves de enorme utilidad tanto para deportistas profesionales como para quienes practican deporte de forma amateur. "El cuerpo del atleta tiene que ser una máquina perfecta, donde están funcionando al unísono una serie de sistemas, entre los cuales está el nuestro: el sistema estomatognático. Es decir, dientes, maxilares, tejidos anejos... El atleta necesita un sistema estomatognático que esté sano y equilibrado", explica el doctor durante el episodio. Y es que una simple caries sin tratar, o una enfermedad periodontal que pasa desapercibida, puede traducirse en una inflamación crónica

"Estamos comprobando cómo, modificando diversos parámetros a nivel de la oclusión, podemos cambiar incluso el apoyo plantar de un atleta"

que actúa como un enemigo silencioso para el cuerpo.

El Dr. Máiquez señala que, en esos casos, "el cuerpo está librando una batalla constantemente, y eso se traduce en una mayor fatiga, una menor respuesta del sistema inmunológico y, al final, en una peor tolerancia al esfuerzo físico". No cuidar la salud bucodental puede significar correr más lento, fatigarse antes o recuperarse peor tras una competición, asegura.

Uno de los puntos más interesantes del episodio es la influencia que tiene la mordida (oclusión) en el rendimiento físico. "Estamos comprobando cómo, modificando diversos parámetros a nivel de la oclusión, podemos cambiar incluso el apoyo plantar de un atleta", asegura el experto. Este dato, que puede parecer sorprendente, refleja hasta qué punto la boca está conectada con otros sistemas corporales, y cómo su equilibrio puede afectar desde la postura hasta la capacidad de respuesta motora.

En cuanto a la prevención, el doctor dedica una parte del episodio a hablar de los protectores bucales. "Existen muchos tipos que se pueden adquirir en tiendas o por internet, pero no se pueden adaptar a la boca del paciente, no tienen ninguna huella de los dientes, por lo tanto, no tienen retención, y cuando el paciente abre la boca para respirar o comunicarse, se suelen caer", advierte. Además, esos modelos genéricos "están

"Hay muy pocos dentistas formados en Odontología del Deporte en España, y lo primero que hay que hacer es formarlos"

hechos de plásticos que no absorben los impactos y los disipan, sino que el golpe va directamente", lo que puede provocar daños severos.

Máiquez menciona también los protectores termoformables que se calientan y se moldean en casa como una opción válida, pero solo en casos concretos: "Están justificados en deportistas muy ocasionales o en niños y adolescentes que necesitan cambiarlo con frecuencia porque están en crecimiento". No obstante, "lo ideal es uno hecho a medida en la consulta del dentista", especialmente cuando se practica deporte de forma habitual o con un cierto nivel de exigencia.

El episodio también toca un aspecto que muchas personas desconocen: cómo actuar ante un traumatismo dental. "Muy poca gente sabe que cuando se rompe un diente, el fragmento es muy importante. Si es posible, hay que recogerlo y llevarlo al dentista. Somos capaces de pegarlo y es el tratamiento más rápido, más



estético, menos costoso y, según la literatura, el más duradero en el tiempo”, señala el doctor.

Pero si el diente sale completamente de la boca, una situación de emergencia que puede ocurrir en los deportes de contacto, la actuación rápida es clave: “Hay que intentar no frotar la raíz del diente, porque ahí están unas fibras que son las que se recolocarán después en su sitio. Si no se puede reinsertar el diente en el momento, hay que introducirlo en un medio de conservación adecuado para mantener esas fibras del ligamento periodontal en condiciones”.

El podcast también pone el foco

en la necesidad de formar más especialistas en esta área. “Hay muy pocos dentistas formados en Odontología del Deporte en España, y lo primero que hay que hacer es formarlos”, concluye Máiquez, subrayando que el desconocimiento en esta materia puede costar no solo lesiones, sino incluso la carrera de un deportista.

Con este primer episodio, *#Yovoyaldentista* se posiciona como una plataforma informativa y pedagógica que busca visibilizar cómo la salud bucodental va mucho más allá de una sonrisa bonita: es, en muchos casos, la clave para un cuerpo sano, un rendimiento óptimo y una vida plena, tanto

dentro como fuera del terreno de juego.

El episodio 1 del podcast ya está disponible en la plataforma Spotify, YouTube, y en las redes sociales del Consejo.

La próxima invitada al podcast será la Dra. Isabel Giráldez, miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Odontología Conservadora y Estética (SEOC), que explicará cómo ha evolucionado la estética dental en los últimos años. ●

ACCEDE AQUÍ
AL PODCAST:



LOS MIEMBROS DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS ODONTOLÓGICAS DE MURCIA TOMARON POSESIÓN DE SUS CARGOS



La recién constituida Academia de Ciencias Odontológicas de Murcia celebró la toma de posesión de sus miembros en un solemne acto institucional que marca el inicio de una nueva etapa en el ámbito científico y profesional de la Odontología, tanto en la región murciana como a nivel nacional. El evento tuvo lugar en el palacio Almuadí de Murcia, cedido por el Ayuntamiento, y estuvo presidido por Juan M^o Vázquez, consejero de Medio Ambiente, Universidades, Investigación y Mar Menor, que ha sido uno de los principales precursores de la Academia; también asistieron el rector de la Universidad de Murcia, José Luján Alcazar; la diputada nacional, Isabel Borrego; los diputados regionales Ramón Sánchez-Parra y Antonio Martínez, además de otras autoridades sanitarias, académicas,

El evento tuvo lugar en el palacio Almuadí de Murcia

representantes del ámbito universitario y colegial, y destacados profesionales del sector.

El secretario general de la Academia, el Dr. Pedro Caballero Guerrero, presidente del Colegio de Dentistas de Murcia, fue el responsable de conducir el acto. Uno a uno, los miembros de la Academia juraron o prometieron sus cargos y recibieron sus diplomas y medallas, quedando constituida de la siguiente forma:

- Presidenta: Dra. Pía López Jornet.
- Vicepresidente: Dr. Óscar Castro Reino.
- Secretario General: Dr. Pedro Caballero Guerrero.

- Tesorero: Dr. Manuel Máiquez Gosálvez.
- Bibliotecaria: Dra. Yolanda Martínez Beneyto.
- Vocal: Dr. Luis Alberto Bravo González.
- Vocal: Dr. Fabio Camacho Alonso.
- Vocal: Dr. Juan Carlos Pérez Calvo.
- Vocal: Dr. Antonio José Ortiz Ruiz.
- Vocal: Dra. María Ángeles Rodríguez González.
- Vocal: Dr. Raúl Ferrando Cascales.
- Vocal: Dra. Bibiana Mateos Moreno.

A continuación, tomó la palabra la presidenta de la Academia, la Dra. Pía López Jornet, quien reconoció asumir el cargo "con una mezcla de emoción, responsabilidad y mucha ilusión. Ser la primera presidenta de esta institución no solo es un gran honor, sino también un reto que me motiva profundamente. Esta Academia nace con un



Arriba: Miembros de la Academia. Abajo: Óscar Castro recibe la Medalla nº 1 de la Institución.



propósito muy claro: estar al servicio de la ciencia, de nuestra profesión y de toda la sociedad murciana. Queremos ser un espacio de referencia, que contribuya de forma activa al crecimiento de la Odontología, no solo desde el conocimiento técnico, sino también desde una visión ética, humanista y con vocación de servicio público". Asimismo, destacó que esta Academia "es el resultado del esfuerzo,

la ilusión y la visión compartida de un grupo de profesionales comprometidos, coordinados por el Dr. Óscar Castro".

Acto seguido, el Dr. Castro, que recibió la Medalla número 1 de la Academia, distinción que simboliza su papel fundamental en la constitución y puesta en marcha de esta nueva institución académica, pronunció su discurso. "Estamos ante un hito histórico para

la Odontología en nuestra comunidad. Hoy damos vida a la primera Academia autonómica de Ciencias Odontológicas de España, un proyecto anhelado que, con esfuerzo, convicción y el apoyo de muchas voluntades generosas, se convierte finalmente en un ilustre hecho. Su misión será promover la investigación, la formación continua, la excelencia clínica y la transferencia de conocimiento a la sociedad. Confío y deseo que esta Academia sea el germen de nuevas academias autonómicas, que acaben por consolidar un entramado sólido y cohesionado en torno a la Academia de Ciencias Odontológicas de España".

Por último, se nombró primer Académico de Honor al Dr. Antonio Bascones, presidente de la Real Academia de Doctores de España, en reconocimiento a su dilatada trayectoria profesional, investigadora y docente, así como a su contribución al prestigio de la



Arriba: Pedro Caballero, Pía López Jornet, Juan Mª Vázquez, Óscar Castro y Antonio Bascones. Abajo Izqda.: Un momento del evento. Decha.: Pía López Jornet.



Odontología a nivel nacional e internacional. Tras jurar su cargo y recibir la medalla y el diploma, el Dr. Bascones demostró su agradecimiento por este nombramiento y ensalzó la relevancia que tienen las Academias para la sociedad: “La Academia de Ciencias Odontológicas deberá ser un espejo donde se miren otras instituciones, pues su mejor riqueza es la independencia y libertad que genera la cultura y el conocimiento”. El acto fue clausurado por el consejero de Medio Ambiente,

Universidades, Investigación y Mar Menor, cuya implicación ha sido clave para que este proyecto alcanzara la aprobación del Consejo de Gobierno de la región. En su intervención, el consejero Juan María Vázquez subrayó que “las Academias son pilares en la construcción de sociedades basadas en la razón, el conocimiento y el avance científico y señaló que la Región de Murcia, completa hoy el triángulo virtuoso que forman las academias, los colegios profesionales y las universidades”.

Asimismo, señaló que “tenemos en la Región la fortuna de contar con una sólida estructura en el ámbito de la Odontología y que culmina hoy con la creación de esta nueva academia”, añadiendo que “cuenta con un colegio profesional, muy relevante socialmente, con más de 30 años como institución independiente y más de 1.350 colegiados. Un sistema académico robusto, con el grado de Odontología de la Universidad de Murcia y también de la Universidad Católica de San Antonio de Murcia”. ●